

## Veranstaltungsort

SDL Thierhaupten e. V.  
ehem. Benediktinerkloster  
Klosterberg 8, 86672 Thierhaupten  
Konventbau, 1. Stock

## Teilnahmegebühr

190,00 Euro inkl. Verpflegung (ohne Getränke  
in der Gaststätte),  
75,00 Euro zzgl. für eine Übernachtung im EZ  
inkl. Frühstück (bei Bedarf bitte angeben).

Bitte überweisen Sie die Gebühr *nach*  
Rechnungsstellung unter Angabe des  
Verwendungszwecks "Gemeinderätinnen 2/24"  
auf folgendes Konto:

IBAN: DE73 7315 0000 0240 8088 32  
BIC: BYLADEM1MLM

## Informationen und Anmeldung

[info@sdl-thierhaupten.de](mailto:info@sdl-thierhaupten.de)

Anmeldeschluss: 16.01.24

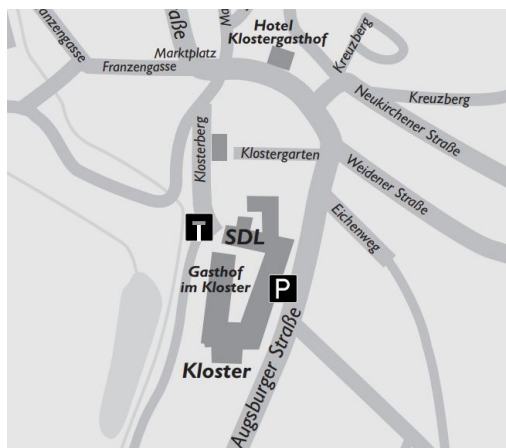
**Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt.**

## Eingeladen sind

Gemeinde- und Stadträtinnen



Schule der  
Dorf- und Landentwicklung  
Thierhaupten e.V.



Zufahrt Klosterparkplatz (Navi-Adresse):  
Augsburger Str. 22,  
86672 Thierhaupten

## Veranstalterin

Schule der Dorf- und Landentwicklung (SDL)  
Thierhaupten e. V.  
Klosterberg 8 | 86672 Thierhaupten  
Telefon 08271 / 41441  
[info@sdl-thierhaupten.de](mailto:info@sdl-thierhaupten.de)  
[www.sdl-thierhaupten.de](http://www.sdl-thierhaupten.de)

Dieses Seminar wird unterstützt von den Bezirken  
Schwaben und Oberbayern sowie aus Mitteln des  
Bayerischen Dorfentwicklungsprogramms.

Sollten Sie mit der Veröffentlichung Ihrer Kontaktdaten in der  
Teilnehmerliste oder von Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit nicht  
einverstanden sein, bitten wir dies bei der Anmeldung  
anzugeben.

# Souverän und überzeugend auftreten

## Erfolgsstrategien für politisch engagierte Frauen

**Freitag, Samstag**  
**09. - 10. Februar 2024**  
**Fortbildung**



Schule der  
Dorf- und Landentwicklung  
Thierhaupten e.V.

## Souverän und überzeugend auftreten

---

Gemeinderätinnen vertreten die Interessen der Bürger/-innen im Gemeinderat und stehen somit in der Öffentlichkeit und in der Verantwortung.

Je professioneller Sie auftreten, umso besser können Sie Ihre Standpunkte und Ihre eigene Meinung vertreten und einbringen.

Das Seminar zielt auf ein professionelles Standing und souveränes, überzeugendes Auftreten als Stadt- oder Gemeinderätin ab.

Sie erlernen u.a. Ihr eigenes Image zu entwickeln, ein strategisches Netzwerk aufzubauen und Ihren Standpunkt überzeugend zu vertreten.

Das Seminar bietet zudem Raum für kollegiale Beratung und Gespräche unter Kolleginnen.

## Seminarleitung

---

**Kathrin Zeller**, Managementtrainerin und Coach, [www.zeller-consulting.de](http://www.zeller-consulting.de)

## Programm - Freitag 09.02.2024

---

### 10.30 Begrüßung und Vorstellung

**Weibliche Denk- und Verhaltensmuster, weibliche Erfolgsfaktoren**

12.30 Mittagessen

### 13.30 Kennzeichen eines professionellen Auftritts, bewusste und starke Körpersprache

Kaffeepause

### 15.30 Marke „Ich“

- Elemente professioneller Selbst-PR
- Reflexion: individuelles Image

### 17.15 Networking

- Bedeutung des strategischen Netzwerks
- Individuelle Netzwerkanalyse und Veränderungsstrategien

### 18.00 Tagesauswertung

Gemeinsames Abendessen

## Programm - Samstag 10.02.2024

---

### 09.00 Beziehungsmanagement - Bedeutung und Instrumente

**Statement – professionell das Wort ergreifen**

Kaffeepause

### 10.45 Rhetorik

- Grundregeln und Stilmittel
- Klare Formulierungen

12.00 Mittagessen

### 13.00 Statement-Übungen mit Auswertung

Kaffeepause

### 14.45 Dauerhaft motiviert und gelassen bleiben, individuelle Motivatoren kennen

### 16.00 Seminauswertung und Abschluss

*Änderungen vorbehalten.*